യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 4✓
(സ്ഥിതിപ്രകരണമ്)/സർഗം 4✓

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

ഇ+ന്ദ്രിയ+ഗ്രാമ/സംഗ്രാമ-സേതുനാ ഭവ-സാഗരഃ .
തീ+ര്യതേ നേതരേ-ണേഹ കേനചി+ന്നാമ കർമണാ .. 1

ശാ+സ്ത്ര/സത്-സംഗ/മാഭ്യാസാത്/സവിവേകോ ജിതേ+ന്ദ്രിയഃ .
അ+ത്യ+ന്താ-ഭാവമേ-ത+സ്യ/ ദൃ+ശ്യ+സ്യാ+പ്യവ-ഗ+ച്ഛതി .. 2

ഏത+ത്തേ കഥിതം/ സർവം/ സ്വരൂപം/ രൂപിണാംവ് വര .
സംസാര-സാഗര+ശ്രേ+ണ്യോ യഥാ യാ+ന്തി+ പ്രയാ+ന്തി ച .. 3

ബഹു-നാ+ത്ര കിമു+ക്തേന മനഃഖ്കർമ+ദ്രുമാ+ങ്കുരഃ .
തസ്മിംശ്-ചരി+ന്നേ ജഗ+ച്ഛാഖീ/ ചരി+ന്നഃഖ് കർമ-തനുർ/ഭവേത് .. 4

മനഃസ് സർവമിദം രാമ/ തസ്മി+ന്ന+ന്തശ്-ചികി+ത്സിതേ .
ചികി+ത്സിതോ വൈ സകലോ/ ജഗ+ജ്ജാലാ-മയോ ഭവേത് .. 5

തദേ-ത+ജ്ജാ-യതേ ലോകേ മനോ-മനന-മാകുലമ് .
മനസോ+ വ്യതിരേ/കേണ ദേഹഃഖ്ക്വ കില ദൃ+ശ്യതേ .. 6

ദൃശ്യാ+ത്യ+ന്താ/സംഭ-വേന ഋതേ നാ+ന്യേന ഹേതുനാ .
മനഃഫ്പിശാചഃഫ് പ്രശമംയ് യാതി ക+ല്പ-ശതൈ-രപി .. 7

ഏത+ച്ച സംഭവ-ത്യേവ മനോ+വ്യാധി-ചികി+ത്സിതേ .
ദൃ+ശ്യാ+ത്യന്താ/സംഭ-വാ+ത്മ പര-മൗഷധ-മുത്തമമ് .. 8

മനോ മോഹ-മുപാ-ദ+ത്തേ+ മ്രിയതേ ജായതേ മനഃ .
ത+ത്സ്വ-ചി+ന്താ+പ്രസാദേന ബ+ധ്യതേ മു+ച്യതേ പുനഃ .. 9

സ്ഫുര-തീദംഞ്ജ് ജഗ+ത്സർവംഞ്ജ് ചി+ത്തേ മനന-മൂർച്ഛിതേ .
ശൂന്യ-മേവാമ്/ബരേ+ സ്ഫാരേ ഗ+ന്ധർ/വാണാം പുരംയ് യഥാ .. 10

മനസീദംഞ്ജ് ജഗത്/കൃത്സ്നം സ്ഫാരം/ സ്ഫുരതി ചാ+സ്തി ച .
പുഷ്പ-ഗു+ച്ഛ ഇവാ-മോദസ്/തഥ്-സ്ഥംൻ തസ്മാ-ദിവേ-തരത് .. 11

യഥാ തിലകണേ തൈലംങ്ജ് ഗുണോ ഗുണിനിവാ യഥാ .
യഥാ ധർമിണി വാ ധർമസ്/തഥേദംഞ്ജ് ചി+ത്തകേ ജഗത് .. 12

രശ്മി-ജാലംയ് യഥാ സൂ+ര്യേ യഥാ-ലോകസ്തു തേജസി .
യഥൗഷ്ണ്യംഞ്/ ചിത്ര-ഭാനൗ/ ച/ മനസീദംൻ തഥാ ജഗത് .. 13

ശൈത്യംയ് യഥൈവ തുഹിനേ യഥാ നഭസി ശൂ+ന്യതാ .
യഥാ ച+ഞ്ചലതാ വായൗ/ മനസീദംൻ തഥാ ജഗത് .. 14

മനോ ജഗജ്-ജഗ-ദഖിലംൻ തഥാ മനഃഫ്
പരസ്പരംൻ ത്വവിര-ഹിതേ സദൈവ ഹി .
തയോർ/ദ്വയോർ/മനസി നിര+ന്തരംങ് ക്ഷിതേ
ക്ഷിതംഞ് ജഗ-ന്നതു ജഗതി+ ക്ഷിതേ മനഃ .. 15

ഇ+ത്യാർഷേ+ ശ്രീവാസിഷ്ഠമഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ+
സ്ഥിതി+പ്രകരണേ+ സ്ഥിത്യങ്കുര-കലനംൻ നാമ ചതുർഥഃസ് സർഗഃ ..
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
10.10.2023